



# Yogaeasy.de

## Deutschlands erstes Internet-Yogastudio

Infos: [www.yogaeasy.de](http://www.yogaeasy.de)

Online-Yogavideos abonnieren und Heimunterricht genießen – das ist kurz zusammengefasst das Angebot von [Yogaeasy.de](http://Yogaeasy.de). Auf der kürzlich gelaunchten Website kann man sich registrieren und für eine Gebühr von 15 Euro pro Monat eine Vielzahl von Anleitungs-Videos freischalten lassen. Gestartet ist Yogaeasy mit sieben Videos von je 45-60 Minuten, darunter Ashtanga Yoga für Anfänger, Jivamukti Yoga, Yoga für Rücken und Gelenke und Schwangeren-Yoga. Monatlich

werden dann neue Videos folgen. Wer wenig Zeit hat, regelmäßig ins Yogastudio zu gehen, oder zusätzlich zu seinen Kursen noch eine fundierte Heimpraxis etablieren möchte, findet hier also Abwechslung für die Praxis zu Hause, auch als Alternative zum ständigen Kauf neuer DVDs. Gründerin und Geschäftsführerin von [Yogaeasy.de](http://Yogaeasy.de) ist die Hamburger Online-Unternehmerin Dr. Henrike Fröchling; verantwortlich für die Auswahl der mitwirkenden Lehrer und deren Videos zeichnet Anna Trökes. Derzeit zählen z.B. Patricia Thielemann-Kapell und Dr. Ron Steiner zu den Yogaeasy-Lehrern. Das Abo kann jederzeit gekündigt werden und so lange es läuft, kann der Abonnent die verfügbaren Videos beliebig oft auf Full-Screen-Format anschauen. ■