

ren kann. Die siebenstündige Tagung war neben den Vorträgen und Instruktionsarbeiten geprägt vom Austausch über das Logenleben in den jeweiligen Heimatlogen der Freimaurer.

Yoga neu erleben

Zweitägiger Workshop zum Thema

Was Yoga wirklich ist, will ein Symposium mit Workshops interessierten Bürgerinnen und Bürgern näher bringen. Dazu veranstaltet die Integrale Yogaschule NaradaYoga am heutigen Samstag und morgigen Sonntag, 10. und 11. Dezember, einen zweitägigen Kongress in den Räumen in der Außen Brucker Straße 51.

Im Vortragsteil am Samstag erläutern verschiedene Referenten in der Zeit von 12 bis 18 Uhr die vielschichtigen Wirkungsweisen von Yoga, parallel dazu finden Yogastunden auf unterschiedlichen Stufen statt. Der Eintritt zum Vortragsteil kostet fünf Euro, Yogastunden können zu acht Euro gebucht werden.

Im zweiten Teil am Sonntag steht ein „Intensiv-Yoga-Tag“ auf dem Programm. Von 9 bis 17 Uhr unterrichten Arjuna Ronald Steiner und Narada Ralph Otto Anfänger wie Fortgeschrittene. Das komplette Seminar kostet 70 Euro (ermäßigt 60). Anmeldungen noch bei Integrale Yogaschule, Äußere Brucker Straße 51, Telefon 7 12 71 30.