

AshtangaYoga.info | Dr. Ronald Steiner | Brenzstr. 6 | D-89073 Ulm | [hallo@ashtangayoga.info](mailto:hallo@ashtangayoga.info)

Wir freuen uns sehr, dass Du bald in einer Yogatherapie Woche mit Dr. Ronald Steiner und Dr. Melanie Steiner in Ulm dabei bist. Zur besseren Vorbereitung möchten wir Dich bitten uns kurz die folgenden Fragen zu beantworten:

**1. Deine Yogatherapie Woche:**

**2. Dein Name, Alter, Beruf**

**3. Was ist Dein Hauptziel/wichtigstes Gesundheitsanliegen für die Woche?**

**4. Gibt es medizinische Vorbefunde bzw. Röntgen/MRT-Bilder, die mit Deinem Gesundheitsanliegen in Verbindung stehen?**

- Ja (bitte, wenn möglich, im Anhang mitsenden)
- Nein

**5. Welche Art von Yoga praktizierst Du regelmäßig?**

- keine regelmäßige Praxis/Einsteiger
- Ashtanga Yoga bis \_\_\_\_\_ (bitte Serie und Position angeben)
- AYI® \_\_\_\_\_ (bitte Serie und Position angeben)
- andere Yogarichtung, und zwar \_\_\_\_\_

-- bitte ausgefüllt zurücksenden an [office@ashtangayoga.info](mailto:office@ashtangayoga.info) – vielen Dank! --