
SPEISE- & GETRÄNKEKARTE



AYI Café

Heißgetränke
Smoothies
Limos & Schorlen
Kombucha
Säfte
Frühstück
Tagesbowl
Suppe
Snacks
Kuchen



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Heiß

Getränke

GOLDENE MILCH // 4,50 €

mit frischem Ingwer und Kurkuma

CHAI LATTE // 4,50 €

mit selbstgemachtem Chaisirup

MATCHA LATTE // 4,50 €

aus gemahlenen Grünteeblättern

FRISCHER INGWERTEE // 3,90 €

mit einem Schnitz frischer Zitrone

SONNENTOR TEE // 3,50 €

wähle aus 12 verschiedenen Sorten

KAFFEE SCHWARZ // 3,50 €

CAPPUCCINO // 4,10 €

MILCKAFFEE // 4,30 €

LATTE MACCHIATO // 4,50 €

ESPRESSO // 2,50 €

DOPPELTER ESPRESSO // 2,90 €

FLAT WHITE // 4,00 €

CORTADO // 3,10 €

HEISSE SCHOKOLADE // 4,10 €

*Unsere Kaffeebohnen (auch decaf) beziehen wir von der lokalen Bio-Rösterei Rösternest.
Wir bieten folgende pflanzliche Milchalternativen: Hafer Barista, Not Milk, Mandel*



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Smoothies &

Erfrischendes

NEU! RONALDS SPEZIAL // 7,90 €

Chiasamen, Leinsamen, frische Ingwer- und Kurkumawurzel, Zimt, Pfeffer, Chili, Mandelmus, Beerenmischung, getrocknete Ananas, Kakaonibs als Topping

TROPICAL SMOOTHIE // 7,50 €

Mango, Banane, Ananas, Kokosmilch, Passionsfrucht, Kokosflocken als Topping

GRÜNER SMOOTHIE // 7,50 €

Spinat, Banane, frischer Ingwer, Zitronensaft, Hanfsamen als Topping

* Gegen 1€ Aufpreis versetzen wir deinen Smoothie mit einem von drei ausgewählten Superfood: Spirulina, Maca oder Wildheidelbeere

APFELSCHORLE // 3,90 €

von der Marke Voelkel

GUA LIMO // 4,50 €

Sorten: Mango Limette, Ingwe Kurkuma, Lemongras oder Holunder Minze

INGWER SHOT // 2,50 €

hausgemachter Shot aus Ingwer, Kurkuma und Orange



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Raw Food

Rohkost-Gerichte

RAW BUDDHA BOWL // 13,50 €

*Rohköstliche, nährstoffreiche Buddha Bowl mit
Keimlingen, Microgreens, Zucchini-Nudeln,
buntem Gemüse & cremigem Tahini/Mandelmus-Dressing*

SMOOTHIE BOWL // 8.50 €

*Cremige Smoothie Bowl mit Topping aus
frischem Obst, Nüssen und Samen oder
Granola (nicht rohköstlich)*



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Süßes & Herhaftes

SNACKS

Wirf einen Blick zur Theke

KUCHEN UND DESSERTS

Schau mal zur Kuchen Vitrine

FRÜHSTÜCK & HERZHAFTE SPEISEN

Wirf einen Blick ins aktuelle Wochenmenü



Wir arbeiten bevorzugt mit Biolebensmitteln und kaufen auch bei lokalen Produzenten auf dem Ulmer Wochenmarkt ein.

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit, deshalb ist unser Essen saisonal und vegan. Außerdem verwenden wir kein Einweggeschirr.

Bei Fragen zu Allergenen wende dich bitte an das Café Team.

WLAN: AYI Gast

Passwort: vegan4all



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Mo 15.12 - Mi 17.12

FRÜHSTÜCK

// 7,90 €

Haferporridge mit Orangen & Gojibeeren

SMOOTHIE/SAFT

// 5 €

Birnen-Zimt Smoothie mit Mandelmilch

BOWL

// 13,50 €

Couscous Bowl mit Kürbis-Birnen Chutney & fruchtigem weiße Bohnen Salat mit gerösteten Pecan Kernen in Orangen-Senf Dressing

BROTZEIT

// 7,50 €

*Dinkelbrot vom Bio-Bäcker mit dreierlei Dips
(Alblinsen-Fenchel, Petersilien Aioli, Dattel-Curry)
dazu Rohkost*



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Do 18.12 - Sa 20.12

FRÜHSTÜCK // 7,90 €

*Müsli mit hausgemachtem Granola, Mandelmilch,
frischen Früchten & Samen-Trio*

SMOOTHIE/SAFT // 5 €

Antiox Berry Smoothie

BOWL // 13,50 €

*Weihnachtsbowl mit Rotkohl, veganem
Buttergemüse & mariniertem Tofu*

SUPPE // 7,50 €

Gemüseeintopf mit Mie-Nudeln



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET