
SPEISE- & GETRÄNKEKARTE



AYI Café

Heißgetränke

Smoothies

Limos & Schorlen

Kombucha

Säfte

Frühstück

Tagesbowl

Suppe

Snacks

Kuchen



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Heiß

Getränke

GOLDENE MILCH	// 4,50 €
<i>mit frischem Ingwer und Kurkuma</i>	
CHAI LATTE	// 4.50 €
<i>mit selbstgemachtem Chaisirup</i>	
MATCHA LATTE	// 4,50 €
<i>aus gemahlenden Grünteeblättern</i>	
FRISCHER INGWERTEE	// 3,90 €
<i>mit einem Schnitz frischer Zitrone</i>	
SONNENTOR TEE	// 3.50 €
<i>wähle aus 12 verschiedenen Sorten</i>	
KAFFEE SCHWARZ	// 3,50 €
CAPPUCCINO	// 4,10 €
MILCHKAFFEE	// 4,30 €
LATTE MACCHIATO	// 4,50 €
ESPRESSO	// 2,50 €
DOPPELTER ESPRESSO	// 2,90 €
FLAT WHITE	// 4,00 €
CORTADO	// 3,10 €
HEISSE SCHOKOLADE	// 4,10 €

Unsere Kaffeebohnen (auch decaf) beziehen wir von der lokalen Bio-Rösterei Rösternest.
Wir bieten folgende pflanzliche Milchalternativen: Hafer Barista, Not M*lk, Mandel



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Smoothies & Erfrischendes

NEU! RONALDS SPEZIAL // 7,90 €

Chiasamen, Leinsamen, frische Ingwer- und Kurkumawurzel, Zimt, Pfeffer, Chili, Mandelmus, Beerenmischung, getrocknete Ananas, Kakaonibs als Topping

TROPICAL SMOOTHIE // 7.50 €

Mango, Banane, Ananas, Kokosmilch, Passionsfrucht, Kokosflocken als Topping

GRÜNER SMOOTHIE // 7,50 €

Spinat, Banane, frischer Ingwer, Zitronensaft, Hanfsamen als Topping

* Gegen 1€ *Aufpreis* versetzen wir deinen Smoothie mit einem von drei ausgewählten *Superfood: Spirulina, Maca oder Wildheidelbeere*

APFELSCHORLE // 3,90 €

von der Marke Voelkel

GUA LIMO // 4,50 €

Sorten: Mango Limette, Ingwe Kurkuma, Lemongras oder Holunder Minze

INGWER SHOT // 2,50 €

hausgemachter Shot aus Ingwer, Kurkuma und Orange



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Raw Food

Rohkost-Gerichte

RAW BUDDHA BOWL // 13,50 €

Rohkostliche, nährstoffreiche Buddha Bowl mit Keimlingen, Microgreens, Zucchini-Nudeln, buntem Gemüse & cremigem Tahini/Mandelmus-Dressing

SMOOTHIE BOWL // 8.50 €

Cremige Smoothie Bowl mit Topping aus frischem Obst, Nüssen und Samen oder Granola (nicht rohköstlich)



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Süßes & Herzhaftes

SNACKS

Wirf einen Blick zur Theke

KUCHEN UND DESSERTS

Schau mal zur Kuchen Vitrine

FRÜHSTÜCK & HERZHAFTE SPEISEN

Wirf einen Blick ins aktuelle Wochenmenü



Wir arbeiten bevorzugt mit Biolebensmitteln und kaufen auch bei lokalen Produzenten auf dem Ulmer Wochenmarkt ein.

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit, deshalb ist unser Essen saisonal und vegan. Außerdem verwenden wir kein Einweggeschirr.

Bei Fragen zu Allergenen wende dich bitte an das Café Team.

WLAN: AYI Gast
Passwort: vegan4all



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Di 10.3 - Do 12.3

FRÜHSTÜCK // 7,90 €

Karotten Lax Toastie (Dinkel-Fermentbrot)

SMOOTHIE/SAFT // 5 €

Mango Ananas Minze Smoothie

BOWL // 13,50 €

*Rainbow Bowl mit Miso-Grillgemüse, Quinoa,
Mungobohnen-Dip & gemischtem Blattsalat*

SALAT // 7,50 €

*Protein Power Salat mit Kichererbsen, Tofu,
Veggies, Oliven & Blutorangen-Kräuter Dressing*



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET

Wochenmenü

Fr 13.3 - So 15.3

FRÜHSTÜCK // 7,90 €

*Vollwert Porridge mit Zimtäpfeln
& karamellisierten Cashews*

SMOOTHIE/SAFT // 5 €

Rote Bete Apfelsaft mit Zitrone

BOWL // 13,50 €

*Batata Harra (marinierte Kartoffelwürfel),
Baba Ganoush, geröstete Kichererbsen
& orientalischer Weißkohlsalat*

SALAT // 7,50 €

*Linsensalat mit Frühlingsgemüse
& Mandel Crunch*



VEGAN, BIO & MIT
LIEBE ZUBEREITET