

---

# SPEISE- & GETRÄNKEKARTE

---



# AYI Café

Heißgetränke

Smoothies

Limos & Schorlen

Kombucha

Säfte

Frühstück

Tagesbowl

Suppe

Snacks

Kuchen



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET

# Heiß

## Getränke

<b>GOLDENE MILCH</b>	// 4,50 €
<i>mit frischem Ingwer und Kurkuma</i>	
<b>CHAI LATTE</b>	// 4.50 €
<i>mit selbstgemachtem Chaisirup</i>	
<b>MATCHA LATTE</b>	// 4,50 €
<i>aus gemahlenden Grünteeblättern</i>	
<b>FRISCHER INGWERTEE</b>	// 3,90 €
<i>mit einem Schnitz frischer Zitrone</i>	
<b>SONNENTOR TEE</b>	// 3.50 €
<i>wähle aus 12 verschiedenen Sorten</i>	
<b>KAFFEE SCHWARZ</b>	// 3,50 €
<b>CAPPUCCINO</b>	// 4,10 €
<b>MILCHKAFFEE</b>	// 4,30 €
<b>LATTE MACCHIATO</b>	// 4,50 €
<b>ESPRESSO</b>	// 2,50 €
<b>DOPPELTER ESPRESSO</b>	// 2,90 €
<b>FLAT WHITE</b>	// 4,00 €
<b>CORTADO</b>	// 3,10 €
<b>HEISSE SCHOKOLADE</b>	// 4,10 €



Unsere Kaffeebohnen (auch decaf) beziehen wir von der lokalen Bio-Rösterei Rösternest.  
Wir bieten folgende pflanzliche Milchalternativen: Hafer Barista, Not M\*lk, Mandel



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET

# Smoothies & Erfrischendes

**NEU! RONALDS SPEZIAL** // 7,90 €

*Chiasamen, Leinsamen, frische Ingwer- und Kurkumawurzel, Zimt, Pfeffer, Chili, Mandelmus, Beerenmischung, getrocknete Ananas, Kakaonibs als Topping*

**TROPICAL SMOOTHIE** // 7.50 €

*Mango, Banane, Ananas, Kokosmilch, Passionsfrucht, Kokosflocken als Topping*

**GRÜNER SMOOTHIE** // 7,50 €

*Spinat, Banane, frischer Ingwer, Zitronensaft, Hanfsamen als Topping*

\* Gegen 1€ *Aufpreis* versetzen wir deinen Smoothie mit einem von drei ausgewählten *Superfood: Spirulina, Maca oder Wildheidelbeere*

---

**APFELSCHORLE** // 3,90 €

*von der Marke Voelkel*

**GUA LIMO** // 4,50 €

*Sorten: Mango Limette, Ingwe Kurkuma, Lemongras oder Holunder Minze*

**KOMBUCHA** // 3,90 €

*hausgemachtes Getränk aus fermentiertem Schwarztee*



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET



Raw Food

## Rohkost-Gerichte

**RAW BUDDHA BOWL** // 13,50 €

*Rohkostliche, nährstoffreiche Buddha Bowl mit Keimlingen, Microgreens, Zucchini-Nudeln, buntem Gemüse & cremigem Tahini/Mandelmus-Dressing*

**SMOOTHIE BOWL** // 9.50 €

*Cremige Smoothie Bowl mit Topping aus frischem Obst, Nüssen und Samen oder Granola (nicht rohköstlich)*

*bald!!*



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET

# Süßes & Herzhaftes

## SNACKS

---

*Wirf einen Blick zur Theke*

## KUCHEN UND DESSERTS

---

*Schau mal zur Kuchen Vitrine*

## FRÜHSTÜCK & HERZHAFTE SPEISEN

---

*Wirf einen Blick ins aktuelle Wochenmenü*



Wir arbeiten bevorzugt mit Biolebensmitteln und kaufen auch bei lokalen Produzenten auf dem Ulmer Wochenmarkt ein.

Wir legen Wert auf Nachhaltigkeit, deshalb ist unser Essen saisonal und vegan. Außerdem verwenden wir kein Einweggeschirr.

Bei Fragen zu Allergenen wende dich bitte an das Café Team.

---

WLAN: AYI Gast

Passwort: vegan4all



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET

# Wochenmenü

Mo 11.5 - Mi 13.5

**FRÜHSTÜCK** // 7,90 €

*Kokos-Porridge mit frischen Früchten*

**SMOOTHIE/SAFT** // 5 €

*Ananas-Banane Smoothie*

**BOWL** // 13,50 €

*Pistazien-Spragel-Risotto mit Kichererbsensalat,  
karamellisiertem Lauch & Pickeled Onions*

**SALAT** // 7,50 €

*bunter gemischter Salat mit  
Soja-Joghurt-Limetten-Dressing*



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET

# Wochenmenü

Do 15.5 - Fr 16.5

**FRÜHSTÜCK** // 7,90 €

*Brot vom Biobäcker mit tomatigem  
Sonnenblumenkern-Aufstrich,  
dazu Rohkost-Gemüse*

**SMOOTHIE/SAFT** // 5 €

*Traube-Orange-Tigerzitrone*

**BOWL** // 13,50 €

*Quinoa-Bowl mit gebackenem Kürbis, frischem  
Gemüse & gerösteten Cashews*

**SUPPE** // 7,50 €

*cremige Spinat-Suppe*



VEGAN, BIO & MIT  
LIEBE ZUBEREITET