

Ostergathering 2026

Zeiten / Raum	Donnerstag 2.4.	Freitag 3.4.	Samstag 4.4.	Sonntag 5.4.	Montag 6.4.	Dienstag 7.4.	Mittwoch 8.4.	
7:30 Uhr Morgenpraxis Großer Raum	A n r e i s e	Ronald Leni; Barbara Pranayama und Myosore	Ronald Christian Pranayama und Myosore	Ronald Leni; Christian Pranayama und Myosore	Ronald Doro Pranayama und Myosore	Ronald Christian Pranayama und Myosore	Ronald Melanie?? Pranayama und Myosore	
Café: Brunch ab 10:30 Uhr								
SAUNA		11:30 - 13:00 Sauna						A b r e i s e
Workshop 1 Großer Raum		16:00 Ronald Willkommens- Stunde	13:30-14:30 Kathi Shakti Ma-Female embodiment & Yin Yoga	13:30-14:15 Pranayama & Meditation Ronald	13:30-14:15 Leni Einführung in die Sitz- und Gehmeditation	13:30-14:30 Birgit: Yin Yoga	13:30-14:30 Eva YogaMobility	
	15:00-16:30 Ronald YogaDoc		15:00-16:00 Melanie Vortrag Yoga und Psychologie	14:30 - 16:30 Birgit: Omflow Breath - Atemreise	15:00-16:30 Doro Aerial Yoga	15:00 - 16:30 Ronald Aligned Ashtang		
Workshop 2 - Kleiner Raum		15:30-16:30 Stefanie Sanjo - sanfte Körpertherapie	13:30 - 16:30 Barbara & Jeannine Breathwork Session – Emotional Release Atemreise mit Musik und Berührung	15:30 - 16:30 Christian Move & Relax		14:30 - 15:45 Simone Hatha Yoga Flow		
Café: Kaffeepause 14:30-15:00								
Therapieraum Massage, Zahlung direkt.	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	Zeiten siehe extra Liste	
Café: Abendessen 17:00								
19:00 Uhr	19:00 Ronald Satsang und Meditation	19:00 Ronald Satsang und Meditation	19:00 Ronald Satsang und Meditation	19:00 Ronald Satsang und Meditation	19:00 Klaus Ecstatic Dance	19:00 KIRTAN Seba Simone, Sophie		
SAUNA	20:00 - 21:30 Sauna (Doro)			20:00 - 21.30 Sauna (Birgit??)		20:00 - 21:30 Sauna		